

# COUDRE UN ELASTIQUE A VOS DEMI-POINTES

Pour faire tenir vos demi-pointes, il vous faut coudre un élastique. Il existe deux méthodes :



## PREMIERE METHODE

- Nécessite un élastique plat (environ cinq centimètres)
- Prenez un rouleau d'élastique plat
- Enroulez-le autour de votre cheville pour avoir la mesure
- Coupez-le
- Pliez votre chausson en partant du talon (fig. 1)
- Repérez l'endroit de la pliure (fig. 2)
- Cousez votre élastique à cet endroit, à l'intérieur du chausson (après l'avoir replié), en suivant la bordure de l'élastique au carré. Le bout de l'élastique doit être assez profondément enfoncé dans le chausson (fig. 3). Pratiquez la même opération de l'autre côté. Votre élastique est ainsi cousu



## DEUXIEME METHODE

- Nécessite un élastique plat et fin (environ un centimètre)
- Cette méthode convient mieux aux garçons pour des raisons esthétiques
- Prenez un rouleau d'élastique fin et plat
- Coupez deux morceaux d'égale longueur, après vous êtes assurés que cela correspond à la taille de vos chevilles
- Prenez l'un des deux morceaux
- Cousez l'une des extrémités (en l'enfonçant à l'intérieur du chausson) le long de la couture du talon (fig. 4)
- Cousez l'autre extrémité de l'élastique à la pliure opposée (la même que dans la première méthode) (fig. 5)
- Recommencez la même opération avec l'autre morceau, en croisant les deux élastiques (fig. 6)



## VARIANTE :

*Certains préfèrent coudre leur élastique de part et d'autre de la pliure (méthode 1), c'est-à-dire un peu en avant et en arrière de celle-ci. C'est surtout préférable pour les hommes qui, de façon générale, n'aiment pas porter d'élastique autour de la cheville*

