

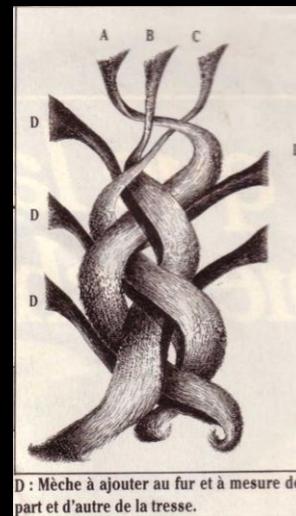
## TRESSER SES CHEVEUX « A L'AFRICAIN »

Si vous en avez assez du sempiternel petit chignon et que vous soyez à court d'idées pour vous coiffer, essayez donc les tresses « à l'africaine ». Celles-ci vous permettront, quelle que soit la longueur de vos cheveux, de les ramasser autour de la tête tout en présentant un aspect « sculpture » raffiné et seyant.

En fait, les tresses africaines sont de simples tresses inversées : au lieu de croiser dessus, il faut croiser dessous.

Pour réaliser cette coiffure, voici la marche à suivre :

- Séparez vos cheveux par une raie au milieu
- Choisissez le côté qui vous est le plus facile pour commencer la coiffure (en général, le gauche pour les droitiers)
- Prenez trois mèches, le plus près possible de la racine devant (sur le front), dont une très près du départ de la raie
- Tressez-les par-dessous : la première croise sous la deuxième, la troisième sous la première et sur la deuxième :



- La deuxième mèche se retrouve alors sous les deux autres, au milieu
- Prenez ensuite une quatrième mèche sur le côté (légèrement au-dessus de l'oreille) et mélangez-la à celle qui est en dessous :



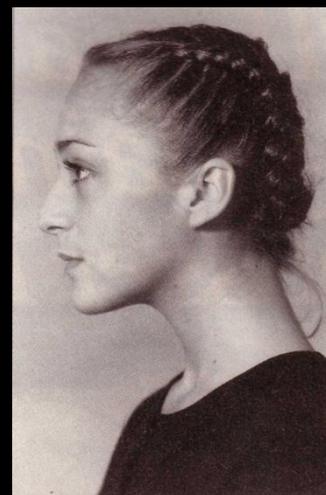
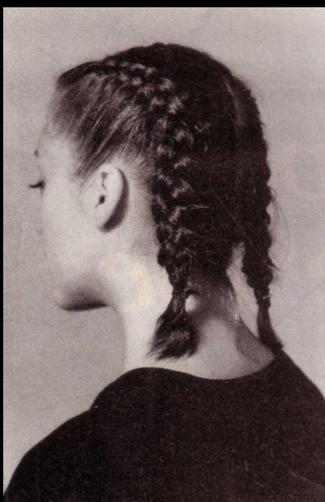
- Croisez cette nouvelle mèche sous la troisième et sur la première :



- La première mèche se trouve maintenant sous la deuxième et sous la troisième (qui sont croisées), au milieu
- Prenez une quatrième mèche sur le côté (mais le long de la raie cette fois) et mélangez (la à celle qui est au milieu et en dessous, soit la première mèche :



- Croisez cette mèche sous la deuxième et sur la troisième qui se retrouve alors la plus en dessous, au milieu
- Et ainsi de suite, en prenant à chaque fois une quatrième mèche, une fois du côté de l'oreille, une fois du côté de la raie et en la mélangeant, jusqu'à ce que vous arriviez en bas du crâne, sous l'oreille
- A partir de là, natez normalement les cheveux qui restent
- Faites tenir la natte avec un petit élastique
- Répétez cette opération de l'autre côté
- Quand les deux côtés sont terminés, prenez les deux nattes tombantes et croisez-les l'une sur l'autre en les remontant de chaque côté (natte gauche à droite, natte droite à gauche)
- Cachez les élastiques en les rentrants sous les nattes
- Faites les tenir avec des épingles ou des pinces :



- Si vous avez les cheveux trop courts ou trop fins, vous pouvez coudre ces nattes ensemble pour qu'elles ne bougent pas sur scène